



En cette année
du buffle,
nous vous invitons
à venir rencontrer
Maître
ZHOU Jing Hong

27, 28 et 29
novembre 2009



Centre de Tai Chi Chuan
et d'arts énergétiques internes

La Patrie - 61420 Gandelain

Mail : jean.rallo@orange.fr

Site : www.taichichuan-qigong-orne-sarthe.com

Né en Chine dans la ville de la grue jaune et des nuages blancs "Wuhan", Maître Zhou est initié très jeune, par sa famille aux arts martiaux et à la calligraphie chinoise.

Plus tard, il pratique le Qi Gong, en suivant les cours de Maître PANG He Ming, fondateur du Zhi Neng Qi Gong, à Pékin. Diplômé de son école, il enseigne le Zhi Neng Qi Gong, dans sa ville natale tout en poursuivant sa formation à l'université de Qi Gong de Pékin et à l'université de médecine chinoise de Guang Ming.

Peu à peu, il s'oriente dans l'étude de la philosophie traditionnelle chinoise et étudie les textes classiques : Yi King, Tao Te King et Huan Di Nei Jing.

En France depuis 1989, il enseigne le Zhi Neng Qi Gong à Paris, en province et nous fait partager les richesses de cet art de vie.

► **Le vendredi 27 novembre**
Conférence sur quelques poèmes de Lao Zi de 19h à 21h
Maison des associations Pyramide
Tarif 10 €

► **Le samedi 28 et le dimanche 29 novembre**
Stage de Zhi Neng Qi Gong
Ecole Jeanne Géraud
10h - 12h et 14h30 - 17h30
Tarif 100 € pour les 2 jours

► **La pédagogie sera certainement axée sur :**
1 - la connexion avec le champ d'Energie,
2 - étude de la 1^{ère} méthode "Peng Qi Guan Ding Fa"
3 - transmission de l'Energie dans la relaxation couchée...

► **Bienfaits de la 1^{ère} méthode :**

- Elle augmente nos énergies en contact avec les énergies de l'Environnement
- Elle facilite la circulation de l'énergie à l'intérieur du corps et harmonise sa répartition
- Elle favorise l'élimination des toxines fabriquées par notre organisme
- Elle favorise le travail mental: meilleure concentration, amélioration de la mémoire, meilleure gestion du stress
- Elle développe les qualités de créations, le rêve et l'imagination
- Elle augmente les capacités de résistance et d'adaptation à l'effort
- Elle développe les capacités de perceptions, la sensibilité et l'intuition.



Le formulaire est à retourner :

Nom : Prénom :
Tél : Mail :

Centre de Tai Chi Chuan
La Patrie
61420 Gandelain

- Je participerai à la conférence sur les poèmes de Lao Zi
- Je m'inscris au Stage Zhi Neng Qi Gong du 28 et 29 novembre
- Je verse 50 € d'arrhes de réservation, je verserai le solde le jour du stage (soit 50 €)